

福田 泰士

TAISHI FUKUDA

株式会社ReFit 代表取締役

PROFILE

2004年11月23日生まれ、福岡県出身。

福岡県立東筑高等学校（北九州市）を経て、2023年4月に関西学院大学社会学部に入学。在学中。

大学入学前、50kg台という細身の体格に強いコンプレックスを抱える中、身体を変えるべく1日6時間のトレーニングと徹底した食事管理を継続し、1年間で30kgの増量を果たす。この経験から得た「身体が変わると、人生が変わる」という確信を一人でも多くの人に届けたいという思いから、大学2年時に個人事業として起業。

「パーソナルジムSUN」を兵庫県内に3店舗展開するほか、LINEベースのオンライン食事指導サービス「ReFit Online」を立ち上げ、累計5,000名以上の身体と人生に向き合ってきた。2026年3月13日に株式会社ReFitを設立し、代表取締役に就任。同年6月、芦屋エリアの超富裕層を対象とした日本最高額（2026年4月当社調べ）・年間1,200万円の会員制ヘルスケアサービス「Executive Ashiya」を開始。

BUSINESS

パーソナルジムSUN（兵庫県内3店舗）

<https://sun-personalgym.com/>

ReFit Online（オンライン食事指導）

<https://refit-online.com/>

Executive Ashiya（超富裕層向け会員制ヘルスケア）

<https://executive-ashiya.com>

CONTACT

株式会社ReFit

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル29階

TEL: 080-7690-5653

Mail: info@executive-ashiya.com

Web: <https://executive-ashiya.com>
